

福井しあわせパラ☆スポーツデー
パラスポーツ交流会 要領

1 出演者

辻 沙絵 選手（パラリンピック陸上 メダリスト）

2 参加者

障がいの有無および区分は問わない。

事前申込者を優先とする。（100 人程度）

参加人数に余裕がある場合、当日参加も受け付ける。

3 事前申し込み方法

<https://forms.cloud.microsoft/r/YGny1gJE6g>



4 実施概要

実施時間 13:15～15:15

受付 12:30～

実施場所 9.98 スタジアム（福井県営陸上競技場）
※雨天の場合、屋内練習場

5 実施内容（案）

13:15 開会、講師紹介（5 分）

13:20 走り方講座、手の振り方について（90 分）

14:50 質疑応答（15 分）

6 持ち物

帽子、飲料、タオル等

7 その他

運動できる服装で参加すること